



FORMAÇÃO CONTÍNUA DE TREINADORES DE SURF

Revalidação da cédula de treinador

Local:

Porto de Recreio de Oeiras, Piscina Oceanica

Horário/Dias:

21, 22, 23 Fevereiro 09.00h/18.00h

28, 29 e 1 de Março – 08.30h/18.30h

10 UC's

Inscrições através do email: fps@surfingportugal.com

Nota: Curso apenas se realiza com 25 alunos.

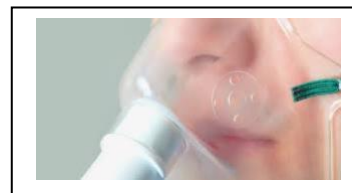
A Federação Portuguesa de Surf, em parceria com a Spin Safe, vai realizar um curso de formação continua destinado a treinadores de surf para revalidação da cédula de treinador de Surf.

A formação será ministrada pelos formadores Mário Pinto e Carlos Santos e resultam de uma parceria a FPS e a empresa de segurança Spin Safe.

Realiza-se em dois fins de semana com a duração total de 50 horas, sendo atribuídos 10 créditos para a renovação da cédula de treinador.

Conteúdo:

Suporte Básico de Vida
Oxigenoterapia
Meios e métodos de salvamento
Técnicas Salvamento
Procedimentos pré – pós operação / governo da mota de água
Resgate com Mota de Água



SPIN SAFE

oeiras
VIVA
Dá ritmo à vida

oeiras
marina
porto de recreio

