

27º Curso de Treinadores de Surf e Bodyboard Nível 1

Horário

	Maio		Junho				Julho	
	31	1	14	15	28	29	12	13
8.30 – 9.00	Recepção							
9.00 – 9.30	Perfil Treinador	Técnicas de Salvamento (P)	Processo Ensino Aprendizagem	Arbitragem	Bases de Treino	Organização Actividade Treinador	AVALIAÇÃO Componente Geral	História & Regulamentação
9.30 – 10.00								
10.00 – 10.30	Anatomo fisiologia							
10.30 – 11.00								
11.00 – 11.30								
11.30 – 12.00								
12.00 – 12.30			Técnicas de Salvamento (T)					AVALIAÇÃO Surf
12.30 – 13.00	Almoço						Almoço	Almoço
13.00 – 13.30								
13.30 – 14.00								
14.00 – 14.30								
14.30 – 15.00								
15.00 – 15.30								
15.30 – 16.00	Técnicas de Salvamento (P)	Desenvolvimento do Jovem Praticante	Surf (T)	Surf (T)	Bodyboard (T)	Bodyboard (T)	Prática Pedagógica	Prática Pedagógica
16.00 – 16.30								
16.30 – 17.00								
17.00 – 17.30								
17.30 – 18.00								
18.00 – 18.30								
18.30 -19.00	Técnicas de Salvamento (T)	Bases de Treino	Surf (P)	Surf (P)	Bodyboard (P)	Bodyboard (P)		
19.00 – 19.30								
19.30 – 20.00								

Legenda

Matérias	Matéria	Prelectores	Locais
Anatomofisiologia Arbitragem Bodyboard Bases de treino Desenvolvimento do Jovem Praticante Higiene e 1º Socorros História e regulamentação Organização da actividade do treinador Processo Ensino Aprendizagem Perfil do Treinador Prática Pedagógica Surf Técnicas de salvamento Avaliações - Componente Geral - Surf - Bodyboard - Técnicas de Salvamento	(P) - Prática (T) - Teórica	João Abecassis Miguel Almeida Manuel Rui Silva Rui Felix Rui Laranjeira	Faculdade de Motricidade Humana
			Praia de Carcavelos / Guincho
			Complexo de Piscinas do Jamor