

26º Curso de Treinadores de Surf e Bodyboard Nível 1

Horário
Junho

Maio

	1	2	3	4	7	8	9	10	21	22	
8.30 – 9.00	FARO								ALJEZUR		
9.00 – 9.30	Recepção	Tec. Salvamento (P)	Tec. Salvamento (P)	Bases Treino	Surf (T)	Surf (T)	Bodyboard (T)	Bodyboard (P)	Prática Pedagógica	Prática Pedagógica	
9.30 – 10.00	Perfil treinador										
10.00 – 10.30											
10.30 – 11.00		Almoço	Almoço	Almoço	Surf (P)	Surf (P)	Bodyboard (P)	Almoço	Almoço	Almoço	
11.00 – 11.30	Des. Jovem Praticante										
11.30 – 12.00											
12.00 – 12.30		Almoço	Processo Ensino - Apz	Bases Treino	Almoço		Almoço	Aval Tec. Salv.	Almoço	Almoço	
12.30 – 13.00											
13.00 – 13.30											
13.30 – 14.00	Almoço	Tec. Salvamento (T)	Processo Ensino - Apz	Bases Treino	Almoço		Almoço	Aval Tec. Salv.	Almoço	Almoço	
14.00 – 14.30											
14.30 – 15.00											
15.00 – 15.30	Des. Jovem Praticante	Tec. Salvamento (T)	Processo Ensino - Apz	Bases Treino	Org. Act. Treinador	Formação Treinadores Acompanhantes	Almoço	Aval Tec. Salv.	Arbitragem	Aval C.G.	
15.30 – 16.00											
16.00 – 16.30											
16.30 – 17.00	Anatomo fisiologia	Tec. Salvamento (T)	Processo Ensino - Apz	Hig & 1º Soc.	Org. Act. Treinador	Formação Treinadores Acompanhantes	Almoço	Aval Tec. Salv.	Hist. & reg.	Aval BB	
17.00 – 17.30											
17.30 – 18.00											
18.00 – 18.30		Anatomo fisiologia									
18.30 -19.00											
19.00 – 19.30											

* Obs.: A formação de treinadores acompanhantes não é para os formandos do curso de nível 1

Legenda

Matérias	Matéria	Prelectores	Local
AF - Anatomofisiologia	(p) - Prática	JÁ – João Abecassis	Auditório do Centro Náutico da praia de Faro
AR – Arbitragem	(t) - Teórica	MA – Miguel Almeida	Praia de Faro
BB – Bodyboard		MR – Manuel Rui	Piscina
BT – Bases de treino		RF – Rui Felix	
DJP – Desenvolvimento do Jovem Praticante		RL – Rui Laranjeira	Sala/ Auditório (Arrifana) ?
H1 – Higiene e 1º Socorros		Co – 5 prelectores	Praia da Arrifana
HR – História e regulamentação			
OAT – Organização da actividade do treinador			
PEA – Processo Ensino Aprendizagem			
PT - Perfil do Treinador			
PP – Prática Pedagógica			
SU - Surf			
TS – Técnicas de salvamento			
AV – Avaliação	CG - Componente Geral SU - Surf BB - Bodyboard TS - Técnicas de Salvamento		